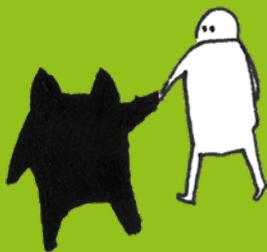


## Überblick Behandlungsangebot Sucht

### Welche anderen Behandlungsmöglichkeiten bieten wir?

Am Standort Haar betreibt die Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie vier Stationen, die auch am Wochenende für Notfallkontakte zuständig sind. Eine Tagesklinik und eine weitere Ambulanz befinden sich in der „Villa“ auf dem Gelände der München Klinik Schwabing am Scheidplatz.

Falls Sie zur stationären Behandlung aufgenommen werden wollen, können Sie sich unter Telefon | 089 4562-3483 anmelden (werktags von 10–13 Uhr).



## Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München  
Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie  
Ambulanz | Haus 1 | Ringstraße 1 | 85540 Haar  
Web | [kbo-iak.de](http://kbo-iak.de)

### Öffnungszeiten: werktags 8 – 16.30 Uhr

Anmeldung Telefon | 089 4562-3295 (Fax -3651)  
E-Mail | [suchtambulanz.iak-kmo@kbo.de](mailto:suchtambulanz.iak-kmo@kbo.de)

### Notfallnummer | 089 4562-0

Hier erreichen Sie täglich rund um die Uhr die zentrale Aufnahme des kbo-Isar-Amper-Klinikums in Haar.

Chefarzt: Prof. Dr. Ulrich Zimmermann

Pflegedienstleitung: Dana Manns

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

**Mit dem Auto:** • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

## Kurzinformation | Haus 1 Suchtmedizinische Ambulanz



## kbo-Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie

Eine ausführliche Informationsbroschüre  
erhalten Sie von uns oder unter



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

niemand geht gerne ins Krankenhaus. Mit unseren ambulanten Angeboten wollten wir erreichen, dass stationäre Behandlungen möglichst gut vorbereitet werden, möglichst kurz sind oder sogar ganz vermieden werden können.

## Wann ist es sinnvoll, nach Haus 1 zu kommen?

- Für ein erstes, unverbindliches Beratungsgespräch
- Zum Entzug von Alkohol, Beruhigungsmitteln, Cannabis und anderen Drogen
- Zur Überbrückung der Wartezeit vor geplanter Klinikaufnahme
- Zur Stabilisierung nach einem Klinikaufenthalt
- Zur langfristigen Unterstützung wenn es Ihnen in der Vergangenheit schwer fiel, abstinent oder stabil zu werden

## Was können wir für Sie tun?

Wir bieten ärztliche, pflegerische, psychologische und sozialpädagogische Betreuung an, ergänzend auch Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie.

Unsere Arbeitsmethoden sind z.B.:

- Einzelgespräche und/oder Therapien in Kleingruppen
- für Berufstätige eine abendliche Therapiegruppe
- einfache medizinische Untersuchungen, Rezepte ausstellen und krankschreiben
- Planung und Einleitung weiterführender Unterstützung: z.B. ambulante oder stationäre Rehabilitation (= „Langzeittherapie“), Soziotherapie, betreutes Wohnen, Selbsthilfegruppen oder andere Angebote von Suchtberatungsstellen.
- Wenn gewünscht: Einbeziehung Ihrer Angehörigen oder anderer Hilfspersonen und Besuche bei Ihnen zuhause.



PROTECT ME  
FROM  
WHAT I WANT



## An wen richtet sich unser Angebot?

Das Angebot richtet sich an alle gesetzlich oder privat krankenversicherten Patienten, erstere nur wenn sie die Eingangskriterien einer psychiatrischen Institutsambulanz erfüllen. Im Erstgespräch klären wir, welche Behandlungsform für Sie am besten passt. Auch eine dauerhafte und regelmäßige Behandlung ist möglich.

## Wie bekomme ich einen Termin?

Rufen Sie uns einfach an, Telefonnummer siehe letzte Seite. Sie bekommen innerhalb weniger Tage einen Termin.

Notfalls können Sie an Werktagen von 9.30–10.30 Uhr auch ohne Voranmeldung zur **Krisensprechstunde** kommen. Abhängig von der Nachfrage müssen Sie sich dabei auf längere Wartezeiten einstellen, aber wer bis 10.30 Uhr da ist, kommt auch dran.

## Beispiele konkreter Behandlungsangebote

- ambulanter Entzug von Alkohol, Beruhigungsmitteln, Cannabis und anderen Substanzen (außer Opiaten)
- erweitertes Ambulanzkonzept (EAK): tägliches Halbtagesprogramm zur Stabilisierung und Krisenintervention
- Diagnostik sowie psychotherapeutische und medikamentöse Mitbehandlung von zusätzlichen psychischen Problemen, z.B. Ängsten, Depressionen, emotionaler Instabilität, Aggressivität)
- Ohrakupunktur gegen Entzugserscheinungen
- Atemalkohol-Kontrolle zuhause durch Sie selbst mittels persönlichem Messgerät
- Rückfallschutz mit Medikamenten, z.B. Naltrexon (Adepend), Acamprosat (Campral) oder Disulfiram („Antabus“)
- Spezialsprechstunde zur Diagnostik und Behandlung von ADHS und Sucht
- TEMPO-Sprechstunde zur Planung rascher stationärer Aufnahme bei Opiatabhängigkeit
- Diagnostik und Beratung zur fetalen Alkoholspektrumstörung (FASD) bei Erwachsenen